

## SZAKVÉLEMÉNY **Bioextra Sylimarín 280**

A silymarin származékok előnyös hatása a népi gyógyászatban már régóta ismert; gyógyszerként jelenleg is több készítmény áll rendelkezésre alacsony hatóanyag tartalommal (70-140 mg).

Számos klinikai vizsgálatot végeztek orális és vénás kiszerezésekkel is melyekben a gyógyszer előnyös hatásait bizonyították mind toxikus mind gyulladásos folyamatok kezelésében. (1-3) Hatásmechanizmusában a gyökfógó, gyulladás csökkentő és antifibrotikus hatások is kimutathatók. (4) Poynard professzor vezetésével 1996 -2000 között nemzetközi, placebo-kontrollált kettős-vak vizsgálatok során krónikus C-vírus hepatitisben az emelt adagú (napi 3 x 140 mg) silymarinnal kezelt májbiopsziás lelete 2 éves kezelés során nem romlott, a fibrogenesis faktorok javultak, míg a placebo-csoportban a fibrosis index szignifikáns progressziót mutatott. A regisztrált mellékhatások előfordulása azonos volt a kezelt és a placebo-csoportban.

Újabban Ferenci a hepatitis C vírustiter 90%-os csökkenését észlelte krónikus C-hepatitis nagy dózisú, intravénás kezelése során. (6)

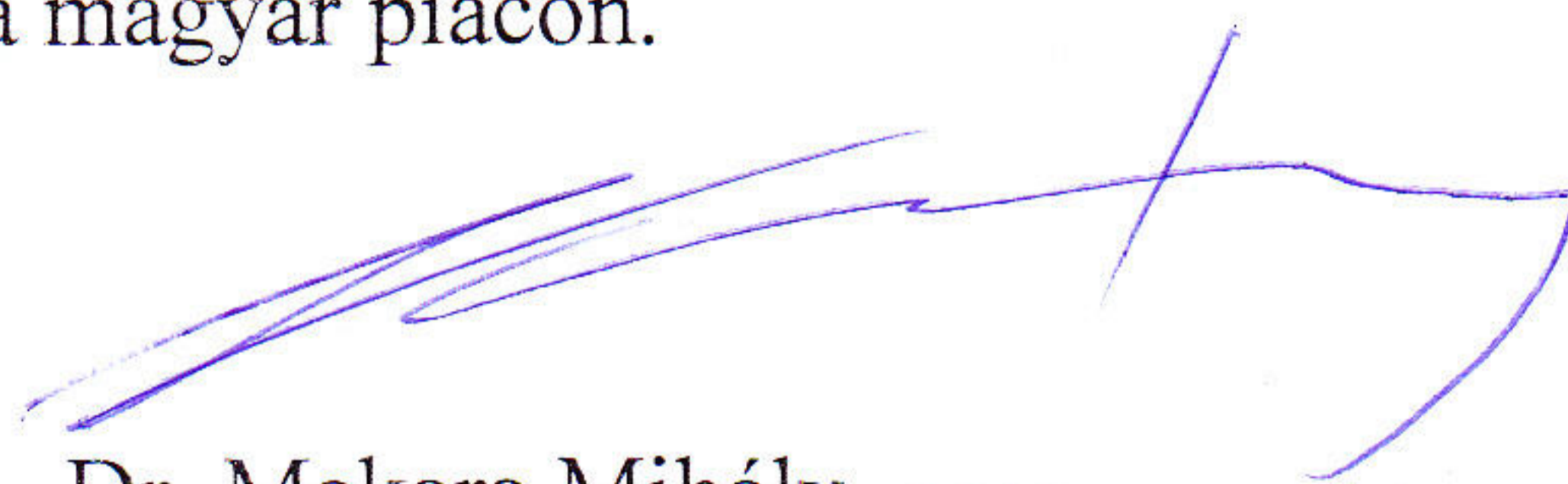
Mellékhatások alig észlelhetők: elvértve enyhe gasztrointestinalis panaszok jelentkeztek. Ezek egy része a készítmények nagy részében található tejcukorral is összefüggésben állhatnak.

A silymarin készítmények felszívódása viszonylag rossz, míg metabolizációjuk gyors; ez is indokolja a nagyobb hatóanyag mennyiség szükségességét az orális készítmények esetén. Ennek megfelelően a 280 mg hatóanyag tartalmú készítmény napi 1 vagy 2x1 capsula adagban javasolható. Krónikus májbetegség esetén nem kúraszerű, hanem akár évekig tartó folyamatos szedés szükséges.

Az indikációs terület az alkoholos májkárosodások (alkoholos steato-hepatitis, alkoholos zsírmáj, alkoholos májgyulladás) egyéb toxikus májkárosodások (gyógyszerek, oldószerek, foglalkozási ártalmak), az idült májgyulladások (hepatitis B, hepatitis C vírus által okozott idült májgyulladás, akár az interferon plusz ribavirin kombinált kezeléssel egyidejűleg is) és a metabolikus szindrómát kísérő zsírmáj (nem-alkoholos steatosis hepatis).

Összefoglaló vélemény:

Öröndetes és kívánatos a jelenlegi készítményeknél nagyobb hatóanyag tartalmú silymarin készítmények megjelenése a magyar piacon.



Dr. Makara Mihály

**Májbetegekért Alapítvány**

Szt. László Kórház III. Belgyógyászat

Számlaszám: OTP Bank 11709002-20095998

Adószám: 18227743-2-43

Irodalom:

1. Ferenci P, Dragosics B, Dittrich H, et al. Randomized controlled trial of silymarin treatment in patients with cirrhosis of the liver. *J Hepatol* 1989; 9:105-113.
2. Kiesewetter E, Leodolter I, Thaler H. Ergebnisse zweier Doppelblindstudien zur Wirksamkeit von Silymarin bei chronischer Hepatitis. *Leber Magen Darm* 1977; 7:318-323.
3. Albrecht M, Frerick H, et al. Therapy of toxic liver pathologies with Legalon. *Z Klin Med* 1992; 47:87-92.
4. Deak G, Muzes G, Lang I, Niederland V, Nekam K, Gonzalez-Cabello R, Gergely P, Feher J. Immunomodulator effect of silymarin therapy in chronic alcoholic liver diseases. *Orv Hetil.* 1990;131:1291-1292. 1295-1296.
5. Ferenci P, Scherzer TM, Kerschner H, Rutter K, Beinhardt S, Hofer H, Schöniger-Hekele M, Holzmann H, Steindl-Munda P. Silibinin is a potent antiviral agent in patients with chronic hepatitis C not responding to pegylated interferon/ribavirin therapy. *Gastroenterology.* 2008 Nov;135(5):1561-7. Epub 2008 Aug 3.